

*Solucionario Manual*

***FC0006:***  
**Establecimiento  
de objetivos  
profesionales y plan  
de acción**

---

SOLUCIONES

Actividades

Test de Repaso



# Soluciones Actividades

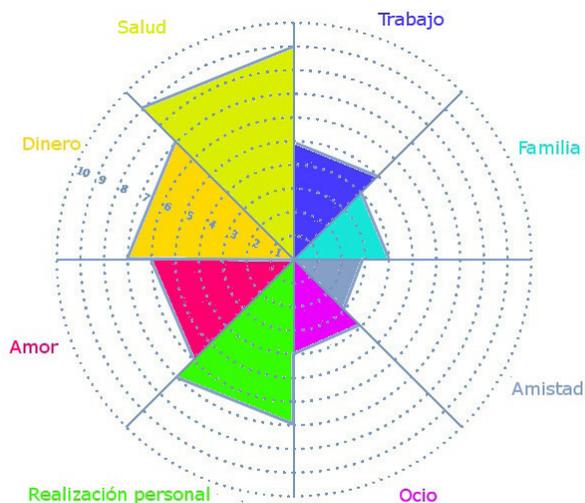
## Módulo 1

### Actividad 1

Respuesta abierta; pero teniendo en cuenta que, a partir de este inventario profesional y personal, se puede realizar con mayor objetividad el currículum y, al mismo tiempo, se habrá construido una base sólida para afrontar con las mayores garantías las entrevistas de trabajo.

### Actividad 2

Respuesta libre, pero teniendo presente que el objetivo del ejercicio es tomar consciencia de las áreas en las que debes trabajar para lograr un equilibrio más global, sabiendo que, además, algunas secciones pueden resultar palanca de otras.



### Actividad 3

Respuesta libre teniendo en cuenta los siguientes esquemas:

- Análisis DAFO:

Análisis Interno	Fortalezas	Debilidades
	Qué capacidades tengo	Qué debería mejorar
	Qué hago mejor que los demás	Qué puntos me dan más problemas
	Qué ventajas tengo frente a otros	Qué factores internos dificultan mi evolución
Análisis Externo	Oportunidades	Amenazas
	Qué circunstancias externas favorecen mi desarrollo	Qué obstáculos externos pueden interponerse en mis objetivos
	Qué acciones pueden favorecer mi adaptación al entorno	Qué amenazas pueden impedir mi adaptación al entorno

- Análisis CAME:



# Módulo 2

## Actividad 1

La búsqueda de empleo debe planificarse meticulosamente:

- Establecer un horario mínimo diario o semanal, que se debe cumplir, para dedicarlo a tareas relacionadas con la búsqueda de empleo.
- Realizar un plan en el que se recojan las tareas que se van a hacer cada día: leer anuncios, redactar anuncios, realizar cartas y currículos, buscar direcciones de empresas, preparar entrevistas, etc.
- Diseñar nuevas estrategias, revisando los posibles errores que se cometan en la búsqueda si no surge el empleo.
- No se deben escatimar esfuerzos para utilizar y aprovechar cualquier oportunidad que se presente.

## Actividad 2

- Es una red profesional, una plataforma *online* usada por empresas y particulares. Es el punto de encuentro entre demandantes y oferentes de empleo, así, el uso principal para los primero es encontrar un empleo y para los segundos encontrar que alguien cubra un puesto de trabajo.
- Para registrarte en LinkedIn y crear un perfil:
  - . Dirígete a la página de inicio de sesión de LinkedIn.
  - . Escribe tu nombre, apellidos, dirección de correo electrónico y la contraseña que usarás.
  - . Haz clic en Unirse ahora.
  - . Completa el resto de los pasos.

### Actividad 3

Esta actividad es de respuesta libre; pero ten en cuenta lo siguiente:

- Para elegir entre dos ofertas y hacerlo eficazmente, relájate. No veas la situación como un problema, sino como una oportunidad, algo muy positivo.
- Tómate un tiempo para evaluar y sopesar las opciones.
- Piensa a largo plazo. Es necesario que tengas claros tus objetivos profesionales y que hayas reflexionado y puesto por escrito un plan de carrera, donde puedas visualizar los pasos que tienes que dar para lograr tu objetivo profesional.

## *Soluciones Test de Repaso*

1. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
2. d) En Internet, medios de comunicación, relaciones personales, boletines oficiales, empresas de trabajo temporal, relaciones personales, etc.
3. b) Autoanálisis personal y profesional
4. b) Facilidad para el trabajo en equipo
5. c) Planificación profesional
6. c) Las respuestas a) y b) son correctas
7. b) Específicos, medibles, alcanzables, relevante y temporal
8. a) Autoconocimiento
9. c) Lo que los demás conocen sobre mí y yo no conozco
10. d) La manera en que alguien se comporta en una situación determinada y dependen de la conducta que tiene una persona según sus percepciones y estado de ánimo, se ven reflejadas en expresiones faciales, postura corporal, lenguaje verbal y tono con el que alguien habla
11. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

12. a) Para buscar empleo es importante tener un orden y una planificación, esto nos vuelve responsables, pero no ayuda a ordenar las ideas
13. c) Fija una fecha de comienzo, pero no de fin de las actividades
14. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
15. d) Las respuestas a) y b) son correctas
16. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
17. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
18. c) Las respuestas a) y b) son correctas
19. a) Creatividad, comunicación
20. c) Te puedes proponer retos que no puedas conseguir