

SOLUCIONES

Primeros auxilios para discapacitados



AFDP016PO




Actividades físicas
y deportivas



25 horas de
formación

editorial **cep**



**SOLUCIONES
TEST**

Soluciones Tema 1

El botiquín, materiales, conservación y utilización

1. b) El principal recurso que nos permitirá prestar los primeros auxilios en cualquier situación de emergencia
2. c) En un lugar fresco y seco
3. b) Revisar periódicamente las fechas de caducidad
4. a) Desecharlos en un punto SIGRE
5. d) Paracetamol y aspirina
6. b) Porque tanto en las cajas como en los prospectos que contienen están escritas las indicaciones y contraindicaciones de cada uno de ellos
7. d) Antiácido
8. d) Todas las respuestas anteriores son correctas



Soluciones Tema 2

Que hacer en caso de accidente en primer lugar

1. b) Toda lesión corporal o psicológica que se deriva de acción violenta súbita, externa y ajena a la intencionalidad de la persona
2. a) Las medidas adoptadas de urgencia sobre víctimas de accidentes
3. a) Discapacidad motriz
4. c) Dejar que se sujeten de nuestro brazo u hombro para guiarles y decirles por adelantados las barreras físicas que podamos encontrar, como escaleras, barandillas, bordillos, etc.
5. a) Tocándoles el hombro o el brazo, situándonos ante ellos y hablando pausadamente
6. d) Discapacidad visceral
7. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
8. d) Todas las respuestas anteriores son correctas



Soluciones Tema 3

Técnica P.A.S. proteger, alertar y socorrer

1. c) Proteger, Avisar y Socorrer
2. c) Atenderemos primero a las que presentan lesiones con riesgo vital importante
3. b) Nivel de consciencia, vía aérea, respiración, hemorragias
4. d) Las respuestas a) y b) son correctas
5. c) El conjunto de medidas y procedimientos que se llevan a cabo en las víctimas que sufren una parada cardiorrespiratoria
6. a) Consiste en estirar el cuello de la víctima colocando una mano en la frente y otra en la mandíbula
7. b) RCP
8. d) Dándoles golpecitos en los talones con los dedos índice y corazón



Soluciones Tema 4

Prevención y tratamiento de Heridas

1. b) Una perforación o desgarramiento en algún lugar de un cuerpo vivo producida por un traumatismo
2. c) Se producen por cortes o golpes; son sangrantes y se infectan con facilidad
3. b) Según su forma de producción y según su profundidad
4. a) Se producen por arrancamiento, dando lugar a desgarros y sangrado abundante
5. d) Son más profundas, ya que llegan a la dermis
6. a) Erosiones producidas por fricción. Son propensas a infectarse
7. b) Perforante
8. a) Es bueno limpiar las heridas con algodón



Soluciones Tema 5

Prevención y tratamiento de Hemorragias

1. c) La salida de sangre desde el interior de las venas, arterias y capilares o desde el corazón
2. d) Hemorragia digestiva que se mezcla con el vómito
3. b) Melena
4. c) Hemorragia en los pulmones que se expulsa con la tos
5. b) Personal sanitario cualificado
6. a) Con la cabeza inclinada del lado en el que favorezca la salida de la sangre
7. b) En una hemorragia, poder frenar la circulación de la sangre y retenerla, evitando su pérdida
8. b) Aumento de la fuerza



Soluciones Tema 6

Prevención y tratamiento de Fracturas

1. c) Rotura total o parcial de un hueso
2. a) Aquella que atraviesa el hueso horizontalmente
3. c) Doblamiento del hueso que ha provocado su fractura sin que los extremos pierdan el contacto entre sí
4. d) Fractura en pequeños fragmentos que causan hemorragias y lesiones musculares
5. c) Ninguno
6. d) En el brazo del lado afectado en la clavícula
7. a) Desde la punta de los dedos de la mano hasta la altura del codo
8. b) El hombro y el codo



Soluciones Tema 7

Prevención y tratamiento de Quemaduras

1. d) Lesiones producidas por el calor, la electricidad, los agentes químicos, la radiación o el frío extremo y que pueden afectar a todos los tejidos del cuerpo
2. c) En función de su profundidad y extensión
3. a) El cuerpo se divide en segmentos que representan un 9% del cuerpo cada uno
4. c) 1%
5. a) Al 16-30% del cuerpo
6. b) 4,5%
7. d) Regla de Lund y Browder
8. d) Las respuestas a) y b) son correctas



Soluciones Tema 8

Prevención y tratamiento de Intoxicaciones

1. b) Todo aquello que provoca una reacción o un daño al entrar en contacto con nuestro organismo
2. a) ¿Qué?, ¿cómo?, ¿dónde?, ¿cuánto? y ¿cuándo?
3. b) No, ya que quemarían su esófago, laringe y boca
4. c) Heridas provocadas por insectos (generalmente mosquitos, abejas, arañas o avis-
pas) o animales marinos como los erizos de mar o las medusas
5. a) Limpiar la zona afectada con vinagre
6. c) Sí, pero debemos hacerlo sin presionar la zona afectada
7. b) Llamando al teléfono 91 562 04 20, que sirve para obtener información sobre intoxi-
caciones y protocolos de actuación
8. d) Todas las respuestas anteriores son correctas



Soluciones Tema 9

Prevención y tratamiento por electrocución

1. c) La alterna
2. a) A más resistencia de los tejidos, lesiones más graves
3. a) Si es horizontal (brazo-brazo) conlleva lesiones más graves
4. b) Primeros auxilios
5. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
6. c) Accionando el interruptor que corta la corriente
7. b) El contacto con la energía eléctrica industrial
8. c) A partir de los 60-70 miliamperios hay riesgo de fibrilación ventricular



Soluciones Tema 10

Inmovilizaciones y vendajes

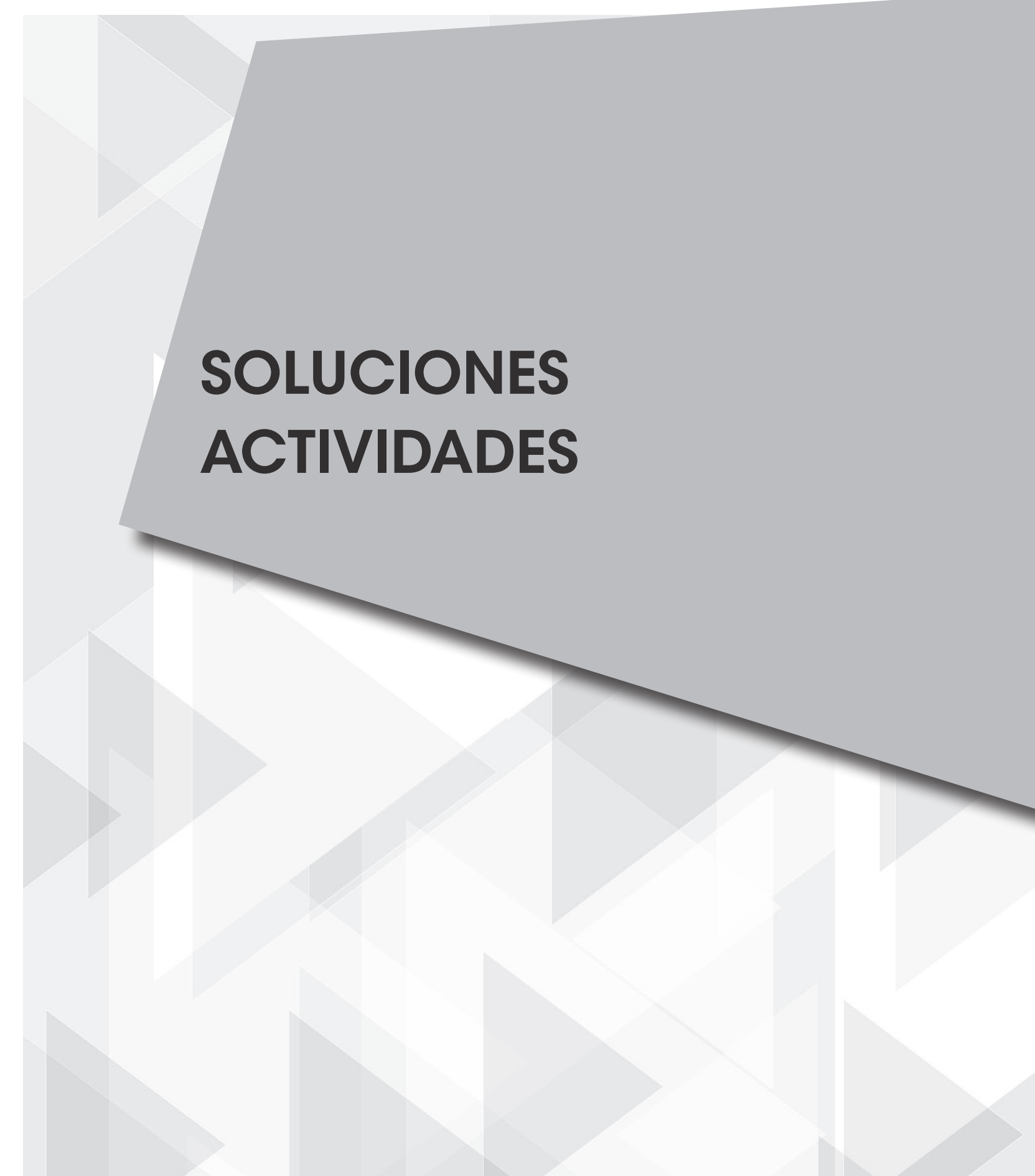
1. b) El procedimiento de envolver y sujetar una parte del cuerpo con una gasa en forma de tira
2. c) Tubulares, de yeso, algodonosas, de gasa orillada y elásticas
3. a) Para tratar heridas, evitar la irritación de la piel y evitar su descamación
4. b) Cualquier soporte que aguante el peso de la víctima y que permita que esta sea transportada tumbada
5. d) Con manta o plástico grande y básico o manual
6. b) Una silla
7. a) En ocho
8. d) Todas las respuestas anteriores son correctas



Soluciones Tema 11

Prevención de accidentes laborales

1. a) Para reducir notablemente el número de accidentes laborales, tanto empresas como trabajadores deben trabajar individualmente y cuidarse de sí mismos
2. b) Preguntando a los propios trabajadores y haciendo test y evaluaciones de riesgos en sus instalaciones y procedimientos
3. b) Carretera
4. d) A través de sesiones de información, test y evaluaciones que los trabajadores deben superar
5. d) Más pagos a seguros
6. d) En daños físicos, morales y económicos
7. c) Transmitírselo a la empresa para que se tomen las medidas necesaria y se informe a todos los trabajadores
8. a) Se reducen



**SOLUCIONES
ACTIVIDADES**

Soluciones Tema 1

El botiquín, materiales, conservación y utilización

1.

- a) Paracetamol o aspirina.
- b) Antiinflamatorio (pastilla o crema).
- c) Paracetamol, aspirina, antigripales.
- d) Antimicóticos.

2.

2.1 ¿Qué riesgos conlleva la automedicación?

- a) Efectos adversos en la aplicación del medicamento
- c) Llevar un horario de toma inadecuado
- d) Ampliar o reducir excesivamente la duración del tratamiento

Es importante hacer un buen uso de los medicamentos. En muchas ocasiones, la ingesta de medicamentos por iniciativa propia y sin la intervención de una persona especializada (automedicación) puede provocar efectos adversos al desconocer su correcta aplicación, horario de toma adecuado, duración del tratamiento y las restricciones y contraindicaciones que poseen. Si ingerimos dos o más medicamentos irresponsablemente, nos exponemos a multitud de efectos secundarios nada agradables para nuestro organismo.

2.2 ¿Cuáles de los siguientes elementos deben estar en un botiquín casero?

- a) Vendas
- b) Medicamentos
- c) Suero fisiológico

Todo botiquín debe contar con una serie de elementos para estar completo. Además de los medicamentos y utensilios de cura que a continuación mencionamos, también es importante contar con un manual de primeros auxilios y con los teléfonos de emergencias: urgencias y ambulancias, policía, bomberos e información nacional en caso de intoxicación o envenenamiento.

Soluciones Tema 2

Que hacer en caso de accidente en primer lugar

1.

1.1 ¿Cuál es la finalidad de los primeros auxilios?

- a) No causar nuevas lesiones o inconvenientes
- c) Mantener a las víctimas con vida
- d) Garantizar el traslado de los heridos

La finalidad elemental de los primeros auxilios es mantener a las víctimas con vida, no causar nuevas lesiones o inconvenientes, colaborar en la mejoría de las víctimas y garantizar el traslado de los heridos.

1.2 Las personas autistas:

- b) No son conscientes del peligro
- c) Puede que no hablen o que lo que digan sea inteligible
- d) Se sienten molestas por algunos ruidos o cuando les tocan

Las personas autistas pueden presentar algunas dificultades si sufren un accidente. Es conveniente estar al tanto de ellas para saber cómo actuar

2.

Discapacidad visual.



Soluciones Tema 3

Técnica P.A.S. proteger, alertar y socorrer

1.

Lo correcto sería parar nuestro coche cerca del lugar del accidente y en un sitio en el que no estorbe al tráfico. Colocaríamos los triángulos de señalización de accidentes a unos 50-100 metros del lugar en cuestión. Después, llamaríamos al 112 y tras esto prestaríamos ayuda a las víctimas.

2.

- Explicar en qué ha consistido el accidente y cómo ha ocurrido.
- Lugar de los hechos.
- Número de víctimas.
- Gravedad de las víctimas.

3.

No solo sería correcto, sino obligatorio, ya que si la dejamos boca abajo, es muy posible que se ahogue.

4.

Realizaremos tres acciones muy sencillas:

1. Nos colocaremos de rodillas junto a la víctima y a la altura de sus hombros.
2. Sujetaremos a la víctima por los hombros y la zarandaremos con suavidad para ver si responde.
3. Le hablaremos alto y claro.

5.

Sí, en ese caso se denomina reanimación cardiopulmonar. Se aplica en casos en los que la víctima ha sufrido una parada cardiorrespiratoria.



Soluciones Tema 4

Prevención y tratamiento de Heridas

1.

No, porque puede dejar fibras en el interior de la herida y estas pueden provocar infecciones a corto plazo. Las gasas o apósitos estériles son la mejor opción en estos casos.

2.

2.1 En función de su profundidad, las heridas pueden ser:

- a) Penetrantes
- c) Profundas
- d) Superficiales

Es importante saber qué profundidad ha alcanzado una herida para poder tratarla adecuadamente. En función de la profundidad las heridas pueden ser: superficiales, profundas, penetrantes y perforantes.

2.2 Los signos y síntomas de las heridas son:

- b) Separación de la piel y creación de bordes
- c) Dolor
- d) Hemorragia

Aunque son muy evidentes, conviene conocer los signos y síntomas de las heridas para saber a qué nos enfrentamos a la hora de aplicar los primeros auxilios.



Soluciones Tema 5

Prevención y tratamiento de Hemorragias

1.

Hemorragia externa arterial.

2.

Es mejor facilitar la salida de la sangre, de esta manera la hemorragia se cortará antes.

3.

3.1 En función del vaso sanguíneo afectado, las hemorragias pueden ser:

- b) Arteriales
- c) Venosas
- d) Capilares

Dependiendo de dónde proceda la sangre, encontraremos hemorragias distintas. En función del vaso sanguíneo afectado, las hemorragias pueden ser arteriales, venosas y capilares.

3.2 Si una víctima sufre otorragia, ¿qué es posible que haya ocurrido?

- b) Que tenga una hemorragia en el oído
- d) Que haya sufrido una fractura craneal

En los politraumatismos, es común sangrar por el oído. En estos casos, el personal sanitario cualificado deberá valorar si se ha producido una fractura en la base del cráneo, ya que uno de los signos de dicha fractura es la otorragia. En esos casos, se deberá inmovilizar a la víctima para evitar daño cervical.



Soluciones Tema 6

Prevención y tratamiento de Fracturas

1.

Tibia o peroné o ambos.

2.

2.1 ¿Cuáles son los principales signos y síntomas de una fractura?

- a) Deformidad
- b) Acortamiento
- d) Mareo y pérdida de conocimiento

Los síntomas de las fracturas son muy claros. Conviene conocerlos a la perfección para saber tratarlos.

2.2 Si debemos trasladar a una persona que presenta indicios de lesión en la columna vertebral, ¿qué debemos tener en cuenta?

- b) No flexionar la espalda de la víctima
- c) La postura de la víctima debe ser decúbito supino sobre una superficie rígida
- d) Podemos trasladar a la víctima colocando almohadillas entre las piernas y vendando ambos miembros, dando lugar a un solo bloque

Conviene tratar las lesiones en la columna vertebral con especial cuidado, ya que es fácil provocar lesiones irreparables si no seguimos el protocolo adecuado.



Soluciones Tema 7

Prevención y tratamiento de Quemaduras

1.

Quemadura de segundo grado que ocupan aproximadamente el 2,25% del total del cuerpo.

2.

2.1 ¿Qué reglas podemos emplear para calcular la extensión de una quemadura?

- a) Regla de Wallace
- b) Regla de la palma da la mano
- d) Regla de Lund y Browder

Respecto a la extensión, la superficie quemada se suele traducir en un porcentaje del cuerpo total. Estos métodos nos ayudan a calcular dicho porcentaje.

2.2 En las víctimas que presentan quemaduras graves, debemos:

- b) No retirar la ropa
- c) Eliminar todo lo que dé calor a la víctima
- d) Cubrir la zona afectada con gasas

Las quemaduras graves nos obligan a seguir un protocolo muy estricto de tratamiento. De no seguirlo, podemos causar lesiones irreversibles.



Soluciones Tema 8

Prevención y tratamiento de Intoxicaciones

1.

1.1 ¿Qué sustancias permiten neutralizar tóxicos?

- b) Carbón vegetal activado
- c) Solución diluida de bicarbonato
- d) Agua Albuminosa

Es importante saber qué sustancias ayudan a neutralizar determinados tóxicos:

- Carbón vegetal activado: para intoxicaciones de barbitúricos, raticidas, salicilatos, etc.
- Solución diluida de bicarbonato, leche con claras de huevo o leche magnesiada: para ácidos (sulfúrico, nítrico o clorhídrico).
- Zumo puro de limón o naranja, o vinagre diluido en agua: para sosa cáustica, potasa, lejía, gasolina, amoníaco o aguarrás.
- Agua Albuminosa: para tóxicos o ácidos básicos.

1.2 ¿Qué signos y síntomas puede presentar una víctima intoxicada?

- a) Dolor abdominal
- b) Vómitos
- c) Diarrea

Los signos y síntomas de las intoxicaciones son muy comunes, pero conviene conocerlos y saber tratarlos. Los signos y síntomas de las intoxicaciones son:

- Calambres
- Náuseas
- Dolor abdominal

- Vómitos
- Diarrea
- Convulsiones
- En casos extremos, la muerte.

2.

Identificar la sustancia que ha provocado la intoxicación y aplicar el tratamiento adecuado. En caso de que no se trate de sustancias cáusticas y la víctima esté consciente, sería conveniente provocar el vómito.

3.

Zumo puro de limón o naranja, o vinagre diluido en agua.

Soluciones Tema 9

Prevención y tratamiento por electrocución

1.

- a) Quemaduras en la piel
- b) Contracción de músculos
- c) Hormigueo
- e) Parada respiratoria
- g) Fibrilación ventricular

2.

La corriente alterna, ya que con ella hay más riesgos de parada cardíaca.

3.

Llamar a emergencias, cortar la corriente o el contacto de la víctima con ella y aplicar los primeros auxilios.



Soluciones Tema 10

Inmovilizaciones y vendajes

1.1 ¿Cuáles son los procedimientos de vendaje más comunes?

- a) Circular
- b) En ocho
- c) En espiga

En función de la zona del cuerpo afectada y de la lesión que la víctima haya sufrido, existen diferentes rutinas de vendaje.

1.2 ¿Qué factores es importante tener en cuenta en el transporte de víctimas?

- b) La víctima debe ir sujeta con firmeza
- c) La espalda de la víctima debe estar recta
- d) Es preciso mantener el equilibrio y no dar tirones que provoquen nuevas lesiones en la víctima

Teniendo en cuenta estos factores, se puede garantizar un transporte óptimo.



Soluciones Tema 11

Prevención de accidentes laborales

1.

Menos pagos a seguros, menos jubilaciones anticipadas, menos bajas por enfermedad y menos gastos en la búsqueda y en la formación de nuevos trabajadores que suplan a los que sufrieron accidentes.

2.

Realizar todos los cursos en materia de prevención, mantener informada a la empresa de todos los riesgos que puedan existir y velar por la propia seguridad y la de los compañeros.

