

SOLUCIONES

Accidentes infant. Previnfant. “Guía formativa para la rápida actuación en accidentes infantiles”



AFDP001PO



Actividades
físicas y
deportivas



24 horas de
formación

editorial **cep**



**SOLUCIONES
TEST**

Soluciones Tema 1

Tipología de accidentes infantiles

1. a) De 0 a 4 años
2. c) Un suceso fortuito e inesperado que altera la regularidad de la rutina
3. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
4. b) Leves, moderadas o graves
5. c) Atragantamiento
6. d) Huevo, pescados, mariscos y leche de vaca
7. d) Tres: de primer, segundo y tercer grado
8. a) De las vías respiratorias
9. a) Con el sobrepeso y la mala alimentación
10. c) El síncope



Soluciones Tema 2

Diferentes escenarios posibles

1. b) La casa y la escuela
2. c) Está en directa relación con la accidentalidad infantil
3. d) Sí, es responsabilidad del adulto
4. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
5. a) Desarrollará tanto su parte física como psicológica
6. a) Contribuirá de manera positiva al desarrollo del niño o niña
7. c) 160 centímetros
8. b) Una expresión que significa "juego limpio"
9. d) Sí, debe tener conocimientos de ambos campos
10. d) Todas las respuestas anteriores son correctas



Soluciones Tema 3

Descripción de casos y síntomas, precauciones obligadas

1. b) Colocar ollas, cazos y sus mangos lejos del alcance del niño
2. c) Un material plástico que resiste la exposición a altas temperaturas
3. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
4. a) El marcado CE
5. b) El sello que acredita que un producto cumple la normativa vigente
6. c) Base ancha y pesada, estable, bandeja sin raíl y arnés
7. a) Sistema de Retención Infantil
8. c) Hasta los 2 años
9. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
10. a) Desconectar el airbag del copiloto



Soluciones Tema 4

Procedimientos de actuación según los casos

1. c) Contusión
2. b) Inmovilizar y valorar el alcance de la fractura
3. d) Gasas, agua y jabón
4. a) Nasal
5. c) La reacción alérgica más extrema que puede darse
6. d) La extensión, localización y profundidad
7. b) Epidérmicas
8. c) El tejido subcutáneo más profundo de la piel
9. a) Un inhalador para crisis asmáticas
10. b) El equilibrio entre dieta, ejercicio e insulina



Soluciones Tema 5

Prevención y seguridad

1. a) Caja o armario utilizado para guardar medicamentos y herramientas de atención básica
2. c) Es recomendable dejar medicamentos caducados en el botiquín
3. d) Medicamentos utilizados para aliviar dolores frecuentes
4. b) No, nunca, puesto que de esta manera nuestro cuerpo, con el tiempo, consigue inmunizarse o reducir los efectos de un medicamento
5. c) Para cortar náuseas y vómitos
6. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
7. a) De vinilo o nitrilo
8. c) En su caja original con el prospecto correspondiente
9. b) Medicamento utilizado para mitigar la fiebre
10. c) Cada 4-6 meses, identificar material dañado o caducado y sustituirlo rápidamente por material nuevo



Soluciones Tema 6

Identificación de los síntomas

1. b) De sus progenitores o tutores
2. c) Valorar de manera general el estado del niño
3. b) Una contusión o fractura de cabeza o espalda
4. a) Está ahogándose
5. d) Suelen percibirse a simple vista
6. c) Alergia
7. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
8. b) Un síncope o lipotimia
9. b) Hemorragia interna
10. c) Músculos o ligamentos



Soluciones Tema 7

Clasificación de lesiones y gravedad previa a la actuación

1. b) Un mayor riesgo de accidente
2. c) Niños o niñas con conductas excesivamente arriesgadas o peligrosas
3. d) Arcaicos o primitivos
4. b) No usarlo en ningún caso
5. a) Que no supere los 40 grados
6. b) De 1 a 3 años
7. c) Rápido desarrollo psicomotriz y de musculatura
8. d) 7 años
9. b) Zurda, diestra, ambidiestra y cruzada
10. d) Caídas, contusiones y ahogamientos



Soluciones Tema 8

Actuación preliminar

1. b) Proteger, Alertar, Socorrer
2. c) Los procedimientos inmediatos que preceden a la asistencia médica profesional
3. a) Tranquilizarlo y asistirlo siguiendo las premisas básicas
4. d) No, nunca; en este caso debe darse apoyo moral al accidentado, pero nunca actuar
5. b) Según el nivel de peligro para la vida del accidentado
6. c) Cualquier tipo de lesión ocular
7. c) No, nunca debe ponerse en peligro
8. b) Los primeros auxilios poseen también una parte de actuación psicológica
9. b) No, nunca debe omitirse este código
10. c) Evitar que cunda el pánico y tranquilizar al niño o a la niña



Soluciones Tema 9

Información a servicios de urgencia

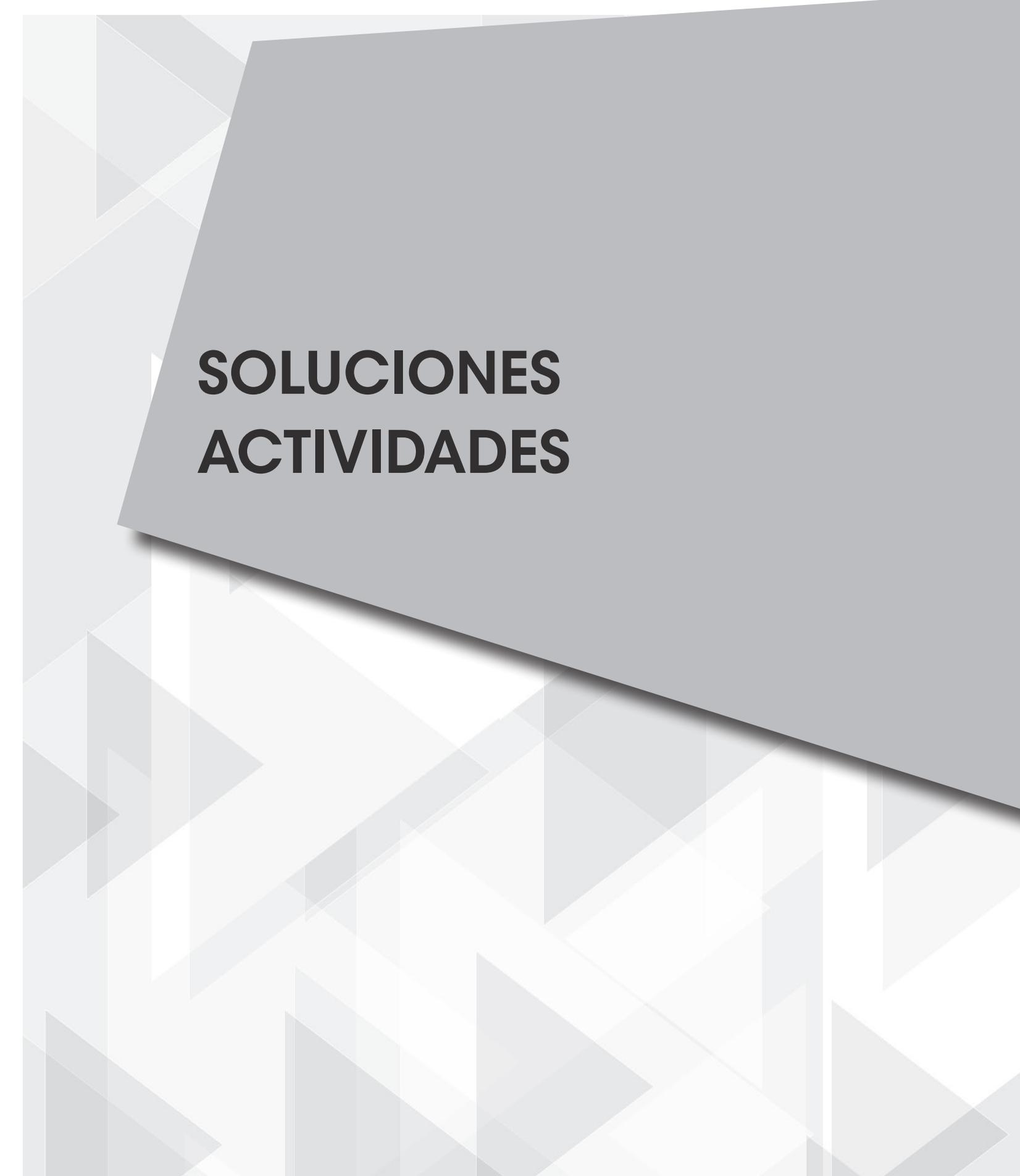
1. b) 112
2. c) 915620420
3. d) Proteger tanto la propia integridad como la de los afectados
4. d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
5. a) Sí, la persona que realiza la llamada tiene que informarse sobre cuántos heridos hay, siempre que sea posible
6. b) A la Guardia Civil
7. c) Al Servicio de Emergencias Sanitarias
8. c) Se puede llamar incluso con la pantalla o la tarjeta del teléfono que utilice bloqueadas
9. d) R. D. 903/1997
10. a) Clave



Soluciones Tema 10

Prácticas simuladas de actuación en los diferentes casos

1. b) El tipo de aguas en las que se ha producido el accidente
2. c) La obstrucción total del flujo de aire a causa de un líquido
3. d) Nos comunicaremos con emergencias, esperaremos a que llegue la asistencia y avisaremos a un socorrista, si lo hay
4. a) 112
5. b) No, debe alertarse de viva voz mientras acompañamos al niño
6. b) Fuertes y rápidas
7. a) Procederemos a repetir las insuflaciones
8. b) Mantener correctamente las vías
9. a) Levantando la barbilla del accidentado e inclinando su cabeza hacia atrás
10. b) Procederemos a desnudarlo y secarlo con una toalla



**SOLUCIONES
ACTIVIDADES**

Soluciones Tema 1

Tipología de accidentes infantiles

1.

- a) La mayoría de los accidentes son evitables
- b) Influye el avance social y tecnológico en los accidentes domésticos

2.

Contusión	Lesión causada por la compresión o el golpe en cierta parte del cuerpo sin herida.
Astillamiento	Rotura de un hueso en fragmentos pequeños e irregulares.
Luxación	Dislocación provocada por la salida de un hueso de su articulación correspondiente.
Fractura	Rotura violenta de un hueso.

3.

Maniobra Heimlich	Procedimiento de primeros auxilios que se lleva a cabo para desobstruir las vías respiratorias.
Atragantamiento	Obstrucción accidental de las vías respiratorias caracterizada por la falta de aire.
Diente temporal	Primeros dientes que poseen los niños y que, con el paso del tiempo, darán lugar a los dientes definitivos.
Insulina	Sustancia artificial empleada en el tratamiento de la diabetes.

4.

- a) Una reacción exagerada del sistema inmunológico ante agentes externos
- c) Respuesta del cuerpo ante elementos normalmente no nocivos

5.

Shock anafiláctico	Es la manera más grave que tiene una reacción alérgica de manifestarse.
Diabetes	Enfermedad crónica del metabolismo que deriva en exceso de glucosa en sangre y orina.
Hipodermis	Capa más interna de la piel en la cual se almacenan las grasas.
Síncope	Pérdida de conciencia brusca y transitoria, acompañada de paralización momentánea del corazón y la respiración.

Soluciones Tema 2

Diferentes escenarios posibles

1.

- b) Proporcionan la posibilidad de jugar de manera diferente
- c) Influyen de manera positiva en cuanto a interacción infantil

2.

Autonomía personal	Manera de pensar o decidir y valorar por uno mismo las situaciones.
Punto crítico	Zona crítica o comprometida que puede entrañar riesgo.
Fair play	Consiste en el respeto al juego limpio y a las reglas de dicho juego.
Psicomotricidad	Consiste en la interacción que se da entre la actividad psicológica y la capacidad de movimiento del cuerpo.

3.

- a) La cocina, el baño y la piscina
- b) El dormitorio y el salón
- c) El jardín

4.

Los nuevos estilos de vida favorecen la accidentalidad infantil.	Verdadero
El marcado CE acredita la apertura de cualquier escuela infantil.	Falso
Las instalaciones de recreo deben estar homologadas.	Verdadero
La escuela es uno de los escenarios más comunes de accidentes.	Falso

5.

c) Obligatorias

d) Las necesarias para la disminución del número de accidentes

Soluciones Tema 3

Descripción de casos y síntomas. Precauciones

1.

Homologación	Comprobante oficial de que un producto cumple los mínimos requeridos por la legislación vigente.
Trona	Asiento para bebé o niño pequeño con un tablero para el plato.
Sistema de Retención Infantil	Aquel asiento homologado que permite a niños y bebés viajar seguros en cualquier vehículo.
Autonomía infantil	Capacidad que va adquiriendo el niño con el paso del tiempo que le permite realizar tareas y actividades adecuadas a su edad por sí solo.

2.

- a) Evitaremos dejar cerca de ellos electrodomésticos o utensilios que no estemos usando
- b) Tendremos tapados los enchufes con protectores infantiles

3.

- c) Boca arriba y sin juguetes a su alrededor
- d) Sin protectores atados a los barrotes de la cuna

4.

- a) En una colchoneta sobre el suelo
- d) En un cambiador, pero bajo vigilancia en todo momento

5.

- b) Cuando el niño o la niña sean menores de 18 años
- c) Cuando midan menos de 135 centímetros
- d) Cuando no caminen

Soluciones Tema 4

Procedimientos de actuación según los casos

1.

Hemorragia interna	Una pérdida de sangre dentro del propio cuerpo y que no se aprecia a simple vista.
Erupción cutánea	Conocida como dermatitis, consiste en una inflamación de la piel causada por diferentes motivos.
Hemorragia capilar	Salida de sangre causada por la ruptura de vasos sanguíneos.
Histamina	Hormona y neurotransmisor responsable del envío de información a las células del organismo para su correcto funcionamiento.

2.

- a) Puede sufrir sudores fríos, mareos, temblores y hambre
- b) Está disminuyendo su nivel de glucosa en sangre

3.

Hiperglucemia	Exceso o aumento de glucosa en sangre.
Lactante	Bebé en edad de mamar.
Asma	Enfermedad crónica que inflama y estrecha las vías respiratorias.
Antibiótico	Medicamento que destruye microorganismos responsables de enfermedades e infecciones.

4.

- b) Deben contarse las pulsaciones durante 60 segundos
- c) Hay que colocar los dedos índice y corazón bajo el pulgar de la otra mano

5.

- a) Disminución de la presión arterial
- b) Una cardiopatía
- c) Golpe de calor
- d) Alto nivel de estrés

Soluciones Tema 5

Procedimientos de actuación según los casos

1.

Hipoalergénico	Producto especialmente formulado para minimizar el riesgo de sufrir una reacción alérgica.
Ibuprofeno	Fármaco con propiedades, principalmente, antiinflamatorias.
Estéril	Todo aquel objeto o sustancia libre de microorganismos.
Antiácido	Medicamento o producto que tiene como objetivo hacer frente a la acidez estomacal.

2.

- a) Responsabilidades civiles
- c) Responsabilidades penales

3.

Arnídol	Producto compuesto por árnica, indicado para aplicar justo después de una contusión y evitar así la inflamación.
Punta roma	No punzante, redonda.
Monodosis	Dosis unitaria en recipiente no reutilizable.
Nitrilo	Material industrial utilizado, normalmente, para guantes desechables.

4.

- a) El número de emergencias
- d) El número del Instituto de Toxicología

5.

- a) El mueble tendría que emplazarse en una zona seca
- b) El botiquín tendría que ubicarse en un lugar alejado de la luz solar
- c) El contenedor tendría que estar en un sitio elevado, lejos de los niños

Soluciones Tema 6

Identificación de los síntomas

1.

- b) Inapetencia
- c) Dolor al comer según qué alimentos
- d) Angustia al morder de una manera concreta

2.

Pigmentación	Coloración de una determinada parte del cuerpo.
Sibilancia	Sonidos agudos que se pueden producen durante la respiración.
Ligamento	Tejido fibroso sólido y resistente que une las articulaciones.
Lipotimia	Pérdida repentina y transitoria de conocimiento por la falta de riego sanguíneo en el cerebro.

3.

- a) Confusión y dificultad para hablar
- b) Falta de coordinación ocular y problemas para caminar

4.

Es aconsejable que los adultos no se involucren en las actividades del niño o de la niña.	Falso
Las fracturas se identifican mediante el cambio de pigmentación.	Falso
Los cortes vienen dados por la rotura de vasos sanguíneos.	Verdadero
Atragantamiento y ahogamiento son lesiones directamente relacionadas.	Verdadero

5.

- a) Respiración irregular
- b) Pulso débil
- c) Labios secos e incapacidad respiratoria
- d) Inconsciencia

Soluciones Tema 7

Clasificación de lesiones y gravedad previa a la actuación

1.

Lateralidad	Predominio funcional de un lado del cuerpo sobre el otro.
Pinza fina	Coordinación del cuerpo para producir y realizar movimientos pequeños y precisos.
Muerte súbita	Parada cardíaca repentina que lleva a la muerte si no se atiende al paciente de manera inmediata.
Intoxicación	Entrada de una sustancia o sustancias nocivas en el cuerpo.

2.

Los accidentes de tráfico están directamente relacionados con la edad y el desarrollo del niño.	Falso
Los reflejos arcaicos desaparecen a los 3 años de edad.	Falso
Los expertos recomiendan el uso de andador o tacatá.	Falso
Los niños de riesgo son aquellos que se comportan de manera peligrosa o arriesgada.	Verdadero

3.

- a) Productos de limpieza
- b) Estufas
- c) Alimentos en mal estado
- d) Productos de belleza e higiene

4.

- a) Alejar y revisar cables y aparatos eléctricos
- b) Adquirir juguetes homologados
- d) Instalar barreras en las escaleras hasta, como máximo, los dos años de edad

5.

A partir de los 3 años, el infante comienza a adquirir sentido crítico y reflexivo.	Verdadero
Los adultos deben hacer entender al niño que ciertas actividades pueden entrañar riesgos.	Verdadero
Los pequeños pueden ir sin SRI a partir de los 4 años.	Falso
Si el niño manifiesta una lateralidad cruzada, el adulto debe hacer que esta sea corregida.	Falso

Soluciones Tema 8

Actuación preliminar

1.

- a) Conservar la vida
- b) Asegurar el traslado del accidentado a un centro médico
- c) Evitar complicaciones derivadas del accidente
- d) Ayudar a acortar los tiempos de recuperación del accidentado

2.

- a) Provocar el vómito a la víctima en caso de intoxicación
- b) Usar algodón en el proceso de cura de heridas
- d) Soplar en las heridas

3.

Apósito	Producto sanitario esterilizado que se aplica sobre la zona afectada para protegerla de infecciones y agentes externos.
Decúbito supino	Nombre de la posición del cuerpo cuando se encuentra tendido horizontalmente sobre la espalda.
Convulsión	Contracción involuntaria y agitada de una parte del cuerpo.
Infección	Enfermedad causada por la invasión y multiplicación de agentes patógenos.

4.

- a) Hemorragia abundante
- b) Herida profunda
- c) Herida con peligro de cicatriz considerable

5.

- a) Avisando a emergencias tan rápido como la situación lo permita
- b) Clasificando las lesiones
- c) No levantar al niño a menos que corra peligro su vida
- d) Controlando la hemorragia en caso de haberla

Soluciones Tema 9

Información a servicios de urgencia

1.

- b) Para reclamar asistencia sanitaria
- c) Para requerir la extinción de incendios
- d) Para solicitar salvamento ciudadano

2.

915620420	Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses
062	Guardia Civil
091	Policía Nacional
061	Servicio de Emergencias Sanitarias

3.

- b) Es un número de asistencia inmediata
- c) Centraliza todas las emergencias

4.

DGT	Dirección General de Tráfico
SIT	Servicio de Información Toxicológica
Código PIN	Número de seguridad utilizado para bloquear un terminal móvil u otro equipo
Tarjeta SIM	Tarjeta inteligente y numerada necesaria para acceder a una red de telefonía privada

5.

Cada vez son más frecuentes los accidentes, aunque no revistan gravedad.	Verdadero
Unos conocimientos mínimos pueden ser la clave a la hora de asistir en un accidente.	Verdadero
Desde el 112 se gestiona cualquier emergencia.	Verdadero
En el número del Instituto Nacional de Toxicología se reciben instrucciones de cómo enfrentarse a una intoxicación.	Verdadero

Tema 10

Prácticas simuladas de actuación en los diferentes casos

1.

Debe dejarse al niño solo para pedir auxilio.	Falso
Dejar puesta la ropa mojada favorece la conservación del calor.	Falso
Si el niño no respira, presentará un pulso débil.	Verdadero
La postura decúbito prono es aconsejable en caso de ahogamiento.	Falso

2.

Esternón	Hueso plano, situado en la parte delantera del tórax uniendo las costillas superiores con las clavículas.
Inmersión	Situación producida por la inclusión de un cuerpo o elemento sólido en un líquido.
Decúbito prono	Posición corporal que consiste en colocar el cuerpo boca abajo y con la cabeza ladeada.
Compresión torácica	Intervención que supone la realización de un masaje cardiaco.

3.

- a) Gritaremos pidiendo ayuda
- b) Iniciaremos las maniobras de RCP si sabemos cómo hacerlo

4.

- b) Cuando respire con normalidad
- c) Cuando haya peligro para su integridad o la propia

5.

Un ahogamiento puede desembocar en lipotimia.	Falso
Es aconsejable dejar a los niños sin vigilancia para favorecer así su autonomía.	Falso
Cuanto más baja es la temperatura del agua, mayor riesgo de ahogamiento existirá.	Verdadero
Podemos intentar alcanzar al menor que se ahoga mediante barcas, cabos o flotadores para salvarlo.	Verdadero