

Tema 4

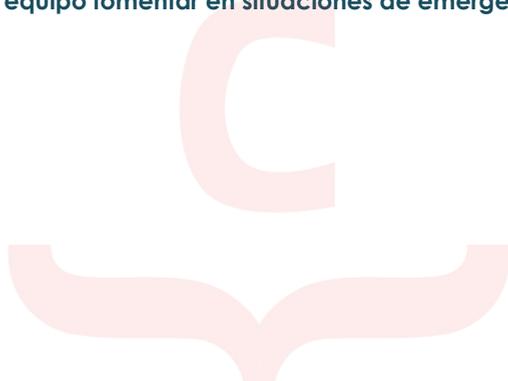
Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes



- **Víctimas con necesidades especiales**
 - **Sistemas de emergencia**
 - **Accidentes de tráfico**
 - **Emergencias colectivas y catástrofes**
-

OBJETIVOS:

- **Adquirir conocimientos teóricos y prácticos sobre la actuación en ciertas situaciones con necesidades especiales.**
- **Comprender y aplicar los principios de seguridad vial.**
- **Desarrollar habilidades de coordinación y trabajo en equipo fomentando en situaciones de emergencia.**



INTRODUCCIÓN

Los accidentes con múltiples víctimas representan una alteración crítica de la vida cotidiana. Son sucesos de aparición brusca en los que hay gran afectación de personas y utensilios. Por ello, en escenarios de catástrofes y emergencias colectivas, resulta esencial poder proporcionar atención sanitaria inicial y apoyo emocional y social a múltiples víctimas, prestando especial atención a los colectivos más vulnerables, colaborando en la logística sanitaria, así como en la preparación y ejecución de planes de emergencia y de dispositivos de riesgo previsible.

1. VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES

En la práctica de los primeros auxilios es fundamental tener en cuenta a las víctimas con necesidades especiales, quienes requieren una atención específica y adaptada a sus condiciones particulares. Estas personas pueden presentar limitaciones físicas, sensoriales o cognitivas, así como otras condiciones médicas o discapacidades que pueden dificultar su respuesta y comunicación durante una situación de emergencia. El objetivo de este apartado es ofrecer una comprensión integral de las necesidades especiales de estas víctimas, así como las estrategias y técnicas adecuadas para brindarles una atención segura y efectiva.

1.1 Niños

Los niños son un grupo de víctimas con necesidades especiales en situaciones de emergencia y requieren un enfoque específico en los primeros auxilios. Su fisiología y desarrollo único, así como las enfermedades y lesiones comunes en esta etapa de la vida, precisan una comprensión adecuada para proporcionarles una atención segura y efectiva.

- Fisiología y desarrollo infantil: los niños tienen características fisiológicas y de desarrollo distintas de los adultos. Su tamaño,

anatomía y sistemas corporales están en constante crecimiento y desarrollo. Algunas consideraciones importantes son:

- Tamaño y proporciones corporales diferentes, lo que puede afectar a la administración de medicamentos, la colocación de dispositivos de inmovilización y la realización de maniobras de reanimación.
 - Inmadurez de los sistemas respiratorio, circulatorio y neurológico, lo que puede hacer que sean más susceptibles a ciertas lesiones y enfermedades.
 - Cambios en la frecuencia cardiaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial a medida que crecen y se desarrollan.
- Evaluación y manejo de las vías respiratorias: la evaluación y el mantenimiento adecuado de las vías respiratorias son fundamentales en los niños, ya que las obstrucciones pueden ser más comunes y peligrosas en comparación con los adultos. Algunas consideraciones clave incluyen:
- Uso de técnicas de apertura de vía aérea específicas para la edad y tamaño del niño, como la tracción mandibular y la elevación del mentón.
 - Utilización de dispositivos de vía aérea avanzados y técnicas de ventilación adecuada, como bolsa-mascarilla y tubo endotraqueal pediátrico.
 - Importancia de la oxigenación adecuada y monitorización continua de los signos vitales en los niños.
- Lesiones y enfermedades comunes:
- Identificación y manejo de fracturas y esguinces, que pueden presentar características únicas debido al crecimiento óseo en desarrollo.
 - Tratamiento de quemaduras, teniendo en cuenta la sensibilidad de la piel de los niños y la necesidad de medidas específicas de alivio del dolor.
 - Manejo de cortes y heridas, incluyendo la limpieza adecuada y el control de sangrado.
 - Reconocimiento y manejo de enfermedades comunes en la infancia, como fiebre, deshidratación, convulsiones febriles y reacciones alérgicas.

- Comunicación y apoyo emocional: la comunicación efectiva y el apoyo emocional son fundamentales al tratar con niños en situaciones de emergencia. Algunas pautas clave incluyen:
 - Usar un lenguaje claro y sencillo, adaptado a la edad y nivel de comprensión.
 - Proporcionar consuelo y apoyo emocional a través de gestos de cariño y palabras amables.
 - Trabajar en colaboración con los padres o tutores legales para obtener información adicional y garantizar la seguridad y el bienestar del niño.



- Prevención de lesiones y promoción de la salud en los niños: son aspectos esenciales en el cuidado de los niños. Algunas medidas importantes incluyen:
 - Educar a los padres y cuidadores sobre medidas de seguridad en el hogar, como el uso de barreras de seguridad en escaleras, protección de enchufes y almacenamiento seguro de productos químicos.
 - Fomentar la importancia de la vacunación y garantizar que los niños reciban todas las vacunas recomendadas.
 - Promover hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, actividad física regular y buenos hábitos de higiene.

- Realizar controles médicos periódicos para detectar y abordar cualquier problema de salud en etapas tempranas.

1.2 Personas mayores

Las personas mayores también representan un grupo de víctimas con necesidades especiales en situaciones de emergencia. Debido a los cambios físicos, cognitivos y emocionales asociados con el envejecimiento, es fundamental tener en cuenta estas consideraciones al proporcionarles primeros auxilios.

- Características físicas y de salud en las personas mayores:
 - Observar los cambios fisiológicos comunes en el envejecimiento, como la disminución de la fuerza muscular, la pérdida de elasticidad de la piel y la disminución de la función visual y auditiva.
 - Considerar enfermedades crónicas comunes, como enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes y enfermedades neurodegenerativas.
 - Reconocimiento de la fragilidad ósea y el riesgo peligroso de fracturas.
 - Evaluación y manejo de lesiones y enfermedades.
 - Identificación y manejo de lesiones comunes, como fracturas, caídas y heridas.
 - Reconocimiento y manejo de enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, hipertensión arterial, diabetes y enfermedades respiratorias.
 - Importancia de evaluar y controlar los signos vitales de manera regular.
- Abordaje de problemas específicos:
 - Evaluación y manejo de problemas de movilidad, como la debilidad muscular y la dificultad para caminar.
 - Identificación y respuesta adecuada a problemas cognitivos, como la demencia y el delirio.
 - Sensibilización sobre el abuso y maltrato a personas mayores y los protocolos de intervención necesarios.

- Comunicación y apoyo emocional:
 - Estrategias de comunicación efectiva, teniendo en cuenta posibles dificultades auditivas, visuales o de comprensión.
 - Brindar apoyo emocional y tranquilidad durante las situaciones de emergencia, teniendo en cuenta la posible confusión o ansiedad en las personas mayores.
 - Respetar la autonomía y dignidad al tomar decisiones sobre su atención y tratamiento.
- Prevención y promoción de la salud:
 - Importancia de la prevención de caídas y lesiones a través de la adaptación del entorno y la promoción de la actividad física segura.
 - Educación sobre la importancia de la nutrición adecuada, la hidratación y la prevención de la desnutrición.
 - Fomento de la participación en programas de bienestar y actividades sociales para mantener la calidad de vida y el bienestar emocional.



1.3 Personas en situación de discapacidad: física, intelectual, sensorial y pluridiscapacidad

Las personas en situación de discapacidad requieren una atención especial en situaciones de emergencia. En este apartado nos centraremos en las diferentes situaciones de discapacidad, como la física, intelectual, sensorial y la pluridiscapacidad, para comprender mejor

las necesidades y adaptar nuestros primeros auxilios de manera adecuada.

- Discapacidad física: las personas con este tipo de discapacidad pueden presentar limitaciones en la movilidad o coordinación motora. Es importante adaptar nuestras técnicas para garantizar su comodidad, seguridad y estabilidad. Podemos utilizar dispositivos de asistencia y ayudas técnicas para brindarles el apoyo adecuado y permitir su participación.
- Discapacidad intelectual: las personas con discapacidad intelectual pueden tener dificultades en la comunicación, el razonamiento y la comprensión. Para interactuar efectivamente con ellas debemos adaptar nuestra comunicación y utilizar un lenguaje claro y sencillo. También es útil proporcionar instrucciones paso a paso y apoyos visuales si es necesario.
- Discapacidad sensorial: las personas con discapacidad sensorial, como la pérdida de visión o audición, requieren consideraciones específicas. Podemos utilizar técnicas y estrategias de comunicación alternativas, como el lenguaje de señas, la escritura táctil o dispositivos de ayuda para la audición. Además, es importante adaptar el entorno y las técnicas de evaluación para garantizar su seguridad y participación plena.
- Pluridiscapacidad: algunas personas presentan múltiples discapacidades, como una combinación de discapacidad física, intelectual y sensorial. Para abordar sus necesidades debemos realizar una evaluación individualizada y adaptar nuestras técnicas de primeros auxilios. Es fundamental colaborar con profesionales especializados y contar con la participación activa de cuidadores o familiares para brindarles una atención integral.
- Comunicación y apoyo emocional: son fundamentales al tratar con personas en situación de discapacidad. Es necesario adaptar nuestras técnicas de comunicación para garantizar una interacción efectiva. Además, debemos brindar un entorno de apoyo y comprensión, mostrando empatía y respeto hacia sus necesidades individuales. Es posible que algunas personas requieran apoyos emocionales adicionales y es importante involucrar a cuidadores o familiares en la atención y toma de decisiones.

- Prevención y promoción de la inclusión: hay que adaptar el entorno físico y social para facilitar su accesibilidad y participación. También ser conscientes de sus derechos y necesidades específicas, promoviendo la igualdad de oportunidades y respetando su dignidad en todo momento.



Tipos de discapacidad

2. SISTEMAS DE EMERGENCIA

Los sistemas de emergencia son fundamentales para asegurar una respuesta rápida y eficiente ante situaciones de emergencia. Incluyen una serie de componentes interrelacionados que permiten la detección, comunicación, coordinación y respuesta adecuada ante diferentes tipos de emergencias.

La detección temprana de una emergencia es esencial para activar los mecanismos de respuesta. Los sistemas de detección pueden incluir alarmas de incendio, detectores de humo, sensores de movimiento o monitoreo de temperatura, entre otros. Estos dispositivos deben estar correctamente instalados, funcionando adecuadamente y ser sometidos a un mantenimiento periódico para asegurar su eficacia.

Una vez que se ha detectado una emergencia, es fundamental contar con sistemas de comunicación eficientes y protocolos de coordinación claros. Estos sistemas pueden incluir líneas telefónicas de emergencia, radios de comunicación y sistemas de megafonía, entre otros. Además, es importante establecer canales de comunicación con los servicios de emergencia externos, como bomberos, servicios médicos y fuerzas de seguridad. Los centros de despacho y gestión de emergencias desempeñan un papel crucial en la coordinación y respuesta ante situaciones críticas. Reciben y procesan las llamadas de emergencia, evalúan la situación, movilizan los recursos necesarios y brindan instrucciones a los equipos de respuesta en el terreno. Han de contar con personal capacitado y tecnología adecuada para garantizar una respuesta oportuna y eficaz.

Los sistemas de emergencia también incluyen los equipos y personal encargados de ofrecer atención y ayuda en el lugar de la emergencia. Estos equipos pueden ser bomberos, paramédicos, policías y personal de protección civil, entre otros. Es fundamental que estos profesionales estén debidamente capacitados, cuenten con los equipos y recursos necesarios y sigan los protocolos establecidos para garantizar una respuesta efectiva y segura.

Los sistemas de emergencia deben estar sujetos a una evaluación constante y a procesos de mejora continua. Esto implica la revisión y actualización periódica de los protocolos, la capacitación del personal, la implementación de tecnología actualizada y la realización de simulacros y ejercicios de respuesta. La retroalimentación de las experiencias vividas en situaciones de emergencia real es fundamental para identificar áreas de mejora y fortalecer el sistema en general.

2.1 Sistemas integrales de urgencias

Los sistemas integrales de urgencias, también conocidos como el número de emergencia 112, son sistemas de respuesta y atención a situaciones de emergencia que brindan un servicio de coordinación y asistencia rápida y eficiente. En este



apartado exploraremos las características y funciones de los sistemas integrales de urgencias, destacando su importancia en la atención de emergencias.

El sistema integral de urgencias 112 es un servicio telefónico de emergencias disponible en muchos países. A través de este número se puede solicitar ayuda en casos de accidentes, enfermedades repentinas, incendios, delitos y otras situaciones de emergencia. Se caracteriza por su disponibilidad las 24 horas del día, los siete días

de la semana, y por la capacidad de gestionar diferentes tipos de emergencias.

Cuando se realiza una llamada al número de emergencia 112, es atendida por un operador especializado en gestión de emergencias. El operador recopila la información necesaria, como la ubicación, el tipo de emergencia y los datos de contacto del solicitante, y coordina la respuesta necesaria. Dependiendo de la naturaleza de la emergencia, el operador puede movilizar diferentes recursos, como servicios médicos, bomberos o fuerzas de seguridad.

Uno de los aspectos clave de los sistemas integrales de urgencias es la coordinación de recursos. El operador del sistema 112 tiene la tarea de evaluar la situación de emergencia y movilizar los recursos apropiados de manera eficiente. Esto implica coordinar la respuesta de diferentes entidades, como servicios médicos, cuerpos de bomberos, policía u otros servicios de emergencia, para brindar la atención necesaria en el menor tiempo posible.

Además de coordinar la atención en el terreno, los sistemas integrales de urgencias 112 también pueden proporcionar ayuda médica telefónica. Esto implica que el operador, con la ayuda de profesionales de la salud, puede brindar instrucciones de primeros auxilios básicos o realizar una evaluación preliminar de la condición del solicitante. Esta atención médica telefónica puede ser vital en situaciones en las que se requiere una respuesta inmediata antes de la llegada de los servicios médicos.

Los sistemas integrales de urgencias 112 también desempeñan un papel importante en la educación y la concienciación sobre la respuesta ante emergencias. Pueden proporcionar información sobre prevención de accidentes, medidas de seguridad y técnicas de primeros auxilios a través de campañas de divulgación. Además, pueden promover la concienciación de la población sobre la importancia de utilizar dicho número de manera responsable y adecuada.

2.2 Protección civil

Es un sistema integral de gestión de emergencias que incluye la participación activa de voluntarios y asociaciones de protección civil. En

este apartado exploraremos el papel y las funciones de la protección civil como asociación en el contexto español, destacando su contribución a la gestión de emergencias y la protección de la población.

La Protección Civil en España se organiza en diferentes niveles, desde el ámbito local hasta el nacional. En cada nivel existen asociaciones de Protección Civil que desempeñan un papel fundamental en la respuesta ante emergencias. Estas asociaciones, formadas por voluntarios comprometidos, colaboran estrictamente con las autoridades competentes y otros actores involucrados en la gestión de emergencias.

Las asociaciones de Protección Civil en España realizan diversas funciones en el ámbito de la gestión de emergencias. Algunas de las más relevantes son:

- Apoyo logístico: colaboran en la provisión de recursos logísticos para la respuesta ante emergencias. Esto puede incluir la instalación y operación de centros de coordinación, la gestión de albergues temporales, la distribución de suministros básicos y otros aspectos logísticos necesarios para la respuesta eficiente.
- Ayuda a la población afectada: brindan apoyo directo a la población afectada por emergencias. Esto puede incluir la atención psicológica, la asistencia en la evacuación y el alojamiento temporal, la distribución de alimentos y agua y otras formas de apoyo humanitario.
- Voluntariado en operaciones de emergencia: los voluntarios de Protección Civil participan activamente en operaciones de emergencia, colaborando con los servicios de emergencia profesionales. Son voluntarios capacitados para realizar diversas tareas, como búsqueda y rescate, primeros auxilios, apoyo logístico y comunicaciones, entre otros.
- Sensibilización y educación: desempeñan un papel importante en la sensibilización y educación de la población en materia de prevención y respuesta ante emergencias. Realizan campañas de concienciación, charlas informativas y talleres de formación para promover la cultura de la prevención y la preparación ante situaciones de crisis.



Las asociaciones de Protección Civil en España colaboran con otros actores involucrados en la gestión de emergencias. Estas colaboraciones incluyen la coordinación con los servicios de emergencia profesionales, como bomberos, servicios médicos y fuerzas de seguridad, así como con otras organizaciones de voluntariado y entidades públicas y privadas relacionadas con la protección civil. Asimismo, se encargan de la formación y capacitación de sus voluntarios. Estos programas de formación abarcan áreas como primeros auxilios, manejo de equipos de emergencia, técnicas de rescate, comunicaciones y gestión de situaciones de crisis.

Toma nota

La formación continua y actualizada es fundamental para garantizar la preparación y eficacia de los voluntarios en la respuesta a emergencias.

2.3 Coordinación en las emergencias

La coordinación efectiva es fundamental en la gestión de emergencias, puesto que permite una respuesta organizada y eficiente ante situaciones críticas. En este apartado exploraremos la importancia de la coordinación en las emergencias, destacando los elementos clave y los actores involucrados en este proceso.

La coordinación en las emergencias es esencial para garantizar una respuesta coherente y adecuada a las situaciones de crisis. Algunas de las razones por las que es fundamental son:

- Utilización eficiente de recursos: evitando duplicaciones o su subutilización. Esto garantiza que los recursos críticos, como personal, equipos y suministros, se utilicen de manera eficiente para satisfacer las necesidades de emergencia.
- Evitar la confusión y el caos: en situaciones de emergencia es común que intervengan múltiples agencias y entidades. La coordinación efectiva evita la confusión y el caos al establecer una estructura clara de mando y control y al definir roles y responsabilidades de cada actor involucrado.
- Optimización de la toma de decisiones: la coordinación permite una mejor toma de decisiones al reunir la experiencia y el conocimiento de múltiples actores. Esto asegura que las decisiones se basen en información actualizada y en la evaluación conjunta de la situación, aumentando las posibilidades de una respuesta acertada.
- Comunicación efectiva: la coordinación facilita la comunicación efectiva entre los diferentes actores involucrados. Esto incluye el intercambio de información relevante, la coordinación de acciones y la transmisión de instrucciones claras y precisas. Una comunicación fluida y oportuna contribuye a una respuesta más rápida y coordinada.

Diversos actores desempeñan un papel crucial en la coordinación durante las emergencias. Algunos de los principales son:

- Autoridades competentes: como los organismos de Protección Civil, los servicios de emergencia y las fuerzas de seguridad, tienen la responsabilidad de liderar y coordinar la respuesta a las emergencias. Estas entidades establecen la estructura de coordinación y toman decisiones estratégicas.
- Organizaciones y agencias involucradas: en una emergencia pueden intervenir diversas organizaciones y agencias, como los servicios médicos, los bomberos, las ONG, las instituciones sanitarias y las entidades gubernamentales. La coordinación efectiva implica la colaboración y la integración de los esfuerzos de todas ellas.

- Voluntariado y asociaciones: estos grupos aportan recursos, conocimientos y especialidades que complementan la respuesta de las entidades profesionales.
- Comunidad local: la coordinación no se limita a los actores institucionales, también a la comunidad local. Es fundamental fomentar la participación de la comunidad, informar y empoderar a los ciudadanos para que puedan contribuir a la respuesta y la recuperación.

Para facilitar la coordinación en las emergencias se utilizan diversas herramientas y mecanismos, entre los que se incluyen:

- Centros de coordinación: como el Centro de Coordinación de Emergencias o el Puesto de Mando Avanzado, desde donde se centralizan y gestionan las operaciones de respuesta.
- Protocolos y planos de actuación: sirven de guía para la coordinación en diferentes tipos de emergencias. Establecen las pautas, los roles y las responsabilidades de cada actor involucrado.
- Sistemas de comunicación: se utilizan sistemas de comunicación eficientes, como radios, redes de comunicación por satélite o sistemas de mensajería instantánea, para facilitar la comunicación entre los diferentes actores.

3. ACCIDENTES DE TRÁFICO

Son eventos no deseados que ocurren en las vías públicas y que resultan en daños materiales, lesiones o incluso la pérdida de vidas humanas. En este apartado exploraremos la importancia



de abordarlos, destacando las causas, las consecuencias y las medidas de prevención que se pueden tomar.

Los accidentes de tráfico pueden tener múltiples causas, entre las que se incluyen:

- Exceso de velocidad: la velocidad inadecuada es una de las principales causas de accidentes de tráfico. Conducir a una velocidad superior a la permitida aumenta el riesgo de pérdida de control del vehículo y reduce el tiempo de reacción ante situaciones imprevistas.
- Conducción distraída: el uso de teléfonos móviles, comer, maquillarse u otras distracciones mientras se conduce pueden provocar accidentes. La falta de atención a la conducción aumenta el riesgo de colisiones y reduce la capacidad de respuesta ante situaciones de peligro.
- Consumo de alcohol y drogas: conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas altera la percepción, el juicio y los reflejos, lo que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico. El consumo de estas sustancias afecta negativamente la capacidad para conducir de manera segura.
- No respetar las normas de tráfico: la falta de respeto a las normas de tráfico, como no detenerse en semáforos en rojo, no ceder el paso o no usar el cinturón de seguridad, aumenta la probabilidad de colisiones y lesiones graves en caso de accidente.
- Condiciones de la vía y del vehículo: las condiciones de la vía, como calzadas en mal estado, falta de señalización o condiciones climáticas adversas, pueden generar los accidentes de tráfico. Asimismo, el mal mantenimiento de los vehículos, como frenos defectuosos o neumáticos desgastados, aumenta el riesgo de accidentes.

Los accidentes de tráfico pueden tener graves consecuencias, tanto para las personas involucradas como para la sociedad en general. Algunas de las más comunes son:

- Lesiones y pérdida de vidas humanas: los accidentes de tráfico pueden resultar en lesiones graves o incluso en la pérdida de vidas humanas. Las lesiones pueden abarcar desde heridas leves hasta discapacidades permanentes.
- Impacto económico: los accidentes de tráfico generan un alto coste económico, tanto en términos de gastos médicos y reha-

bilitación como de pérdida de productividad laboral. Además, la sociedad asume los costes de los servicios de emergencia, la atención médica y la reparación de infraestructuras dañadas.

- Trauma emocional: los accidentes de tráfico pueden dejar secuelas emocionales significativas en las personas involucradas, así como en testigos y familiares. El trauma emocional puede manifestarse en forma de estrés postraumático, ansiedad, depresión y otras afecciones psicológicas.

3.1 Orden de actuación

La seguridad de todos los implicados es la prioridad número uno. Antes de cualquier otra acción es esencial asegurarse de que el lugar del accidente sea seguro. Esto implica tomar medidas para evitar nuevos accidentes, como señalar la zona con triángulos de emergencia y activar las luces de emergencia del vehículo afectado. Además, hay que utilizar el equipo de protección personal adecuado, como chalecos reflectantes, para garantizar la seguridad personal. Una vez garantizada la seguridad, se debe realizar una evaluación rápida de la escena del accidente para identificar cualquier peligro adicional, como fugas de combustible o cables eléctricos caídos. Si es seguro hacerlo, hay que acceder a las personas implicadas para determinar su estado y necesidades.

Si el accidente es grave o hay personas heridas es necesario llamar de inmediato a los servicios de emergencia (112). Es importante proporcionar la ubicación exacta del accidente y describir la situación con claridad para facilitar una respuesta rápida y precisa. Una vez hecha la llamada, se puede ofrecer atención básica a las víctimas si se tiene el conocimiento y la capacitación necesaria. Esto puede incluir proporcionar primeros auxilios, como detener una hemorragia, realizar la RCP o estabilizar una persona lesionada hasta que llegue la ayuda médica. Cuando los servicios de emergencia lleguen al lugar del accidente es fundamental colaborar con ellos y proporcionarles toda la información relevante: describir el número de personas involucradas, su estado, las circunstancias del accidente y cualquier información médica relevante.

A medida que se desarrolla la respuesta a la emergencia es importante recopilar datos relevantes sobre el accidente. Esto puede incluir hacer fotografías de la escena, recopilar testimonios de testigos y registrar cualquier información adicional que pueda ser útil para las investigaciones posteriores. En caso de que el accidente afecte el flujo normal del tráfico hay que tomar medidas para gestionarlo y desviarlo de manera segura. Esto puede implicar el uso de conos de tráfico, la coordinación con la policía de tránsito u otras medidas para garantizar la seguridad vial.

3.2 Clasificación de heridos en el accidente

El proceso de clasificación de heridos en un accidente se realiza mediante el triaje, que es la manera de evaluar y priorizar la atención médica según la gravedad de las lesiones.

A. Métodos de triaje

Existen diferentes métodos y sistemas de triaje utilizados en situaciones de emergencia:

- El triaje **START** (*Simple Triage and Rapid Treatment*) es uno de los sistemas más comunes y ampliamente utilizados. Se basa en la evaluación de tres aspectos principales: la respiración, la circulación y la conciencia. Los heridos se clasifican en cuatro categorías:
 - Rojo: se refiere a los heridos en estado crítico con lesiones que amenazan la vida. Requieren atención médica inmediata y prioritaria.
 - Amarillo: se aplica a los heridos con lesiones graves, pero no inmediatamente mortales. Son estables y pueden esperar un poco más para recibir atención.
 - Verde: se utiliza para los heridos con lesiones leves o mínimas. No requiere atención médica inmediata y pueden esperar su turno.
 - Negro: se asigna a los heridos con lesiones no urgentes o que lamentablemente se encuentran desaparecidos.

Color	Prioridad	Descripción	Ejemplos
	Prioridad 3	Puede esperar sin riesgo vital. Asistencia demorable 4-6 horas.	Fracturas menores. Heridas o quemaduras menores. Contusiones, abrasiones. Ansiedad.
	Prioridad 2	Sin riesgo vital inmediato. Pueden esperar máx. 1 hora sin ser atendidos.	Riesgo de shock. Fx abierta fémur, Fx pelvis. Quemaduras graves. Inconsciente. TCE.
	Prioridad 1	Requiere tratamiento y estabilización inmediata	PCR presenciada. Shock de cualquier causa. Dif. Respiratoria. TCE grave. Hemorragia importante.
	Prioridad 4	Fallecido	

Triaje START ejemplificado y método de colores.

- El método SHORT proporciona una estructura clara y eficiente para realizar el triaje en situaciones de emergencia, permitiendo la identificación rápida de aquellos heridos que requieren atención médica urgente. Este método se basa en cinco criterios para determinar la prioridad de atención:
 - Signos vitales: se evalúa el estado de los signos vitales del herido, como la frecuencia cardiaca, la respiración, la presión arterial y la temperatura. Se presta especial atención a aquellos heridos que presentan signos vitales inestables.
 - Historia clínica: se recopila información sobre la historia clínica del herido, incluyendo condiciones médicas preexistentes, alergias o medicamentos que está tomando. Esto ayuda a determinar si el herido requiere atención médica urgente.
 - Observación: se realiza una evaluación visual del herido para identificar signos evidentes de lesiones graves, como hemorragias importantes, fracturas expuestas o dificultad respiratoria.
 - Reanimación inicial: se hace una intervención inicial en aquellos heridos que presentan problemas que amenacen su vida, como una vía respiratoria obstruida o una pérdida masiva de sangre. Esta intervención puede incluir maniobras de RCP o control de hemorragias.
 - Transporte: se evalúa la capacidad del herido para ser transportado y recibir atención médica en un entorno adecuado.